



Machen Sie den CMD-Schnelltest!

Treffen Ober- und Unterkiefer nicht in idealer Position aufeinander, kann es zu Störungen und Schmerzen kommen. Rund sieben Millionen Menschen in Deutschland leiden laut CMD-Dachverband e. V. unter einer Funktionsstörung im Kausystem. Unser Schnelltest soll Ihnen helfen, einen Behandlungsbedarf zu ermitteln.

	Ja	Nein
▪ Haben Sie den Eindruck, dass Ihr Biss nicht stimmt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Ist Ihre Unterkieferbeweglichkeit z. B. durch eine geringe Mundöffnung eingeschränkt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Bemerkten Sie Knack- oder Reibegeräusche beim Öffnen oder Schließen des Mundes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Knirschen oder pressen Sie mit den Zähnen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Haben Sie Schmerzen in der Ohr- und Kiefergelenkregion?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Leiden Sie unter Ohrgeräuschen oder Tinnitus?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Hatten Sie jemals einen Unfall mit einer Schädigung im Hals-/Kopfbereich?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Leiden Sie unter Migräne oder Kopfschmerzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Haben Sie Verspannungen der Nacken- und/oder Schultermuskulatur?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Haben Sie Gleichgewichtsstörungen oder Schwindelgefühle?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Leiden Sie unter Schlafstörungen (Schnarchen, Atemaussetzer) mit Tagesmüdigkeit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Haben Sie mehrere Fragen mit „Ja“ beantwortet, ist es ratsam, einen Spezialisten für Diagnostik und Therapie von CMD aufzusuchen und abzustimmen, ob eine Behandlung erforderlich ist. Das Team von Campus Physiotherapie steht Ihnen gern beratend zur Seite.